ТЕЗИСЫ

по теме: «Практика организации степенных велопоходов обучающихся и краеведческих маршрутов в Альшеевском районе Республики Башкортостан»

З.З.Залилова

МБОУ ДО Дом пионеров и школьников

МР Альшеевский район Республики Башкортостан

e-mail: [zilya.zalilova@bk.ru](mailto:zilya.zalilova@bk.ru)

|  |  |
| --- | --- |
| Тезисы | Номера слайдов |
| Введение |  |
| Подготовка к проведению похода.  *Учебная туристская и краеведческая подготовка.*  *Общая и специальная физическая подготовка юных велотуристов.*  *Постановка цели похода.*  *Разработка маршрута.*  *Изучение района похода.*  *Подбор группы и распределение должностей.*  *Организация питания*.  *Подбор снаряжения.*  *Оформление маршрутных документов.*  *Распределение обязанностей.*  *ПДД для велосипедистов.* | 1-44 |
| Проведение похода.  *Сбор группы.*  *Движение по маршруту* | 45-55 |
| Медицинский контроль и доврачебная помощь  Меры безопасности  Меры по охране природы  Выполнение краеведческих заданий  Подведение итогов | 56-60 |
| Профильный лагерь туристско-краеведческой направленности «Истоки» Альшеевского Дома пионеров.  Основные выводы. | 61 -132 |

*.*